

かしわ

自己評価・外部評価・運営推進会議活用ツール

No.	タイトル	評価項目	自己評価	記述	運営推進会議で話しあった内容	外部評価	記述
I. 理念・安心と安全に基づく運営							
1	理念の共有と実践	地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	ユニット内に掲示はしているが、理念について話すことはなく実践につなげているとは言えない。			
2	事業所と地域とのつきあい	事業所は、利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、認知症の人の理解や支援の方法などを共有し、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	町内の方とお花見をしたり、お祭りや催し物に参加したりと地域の一員として日常的に交流が来ている。	それぞれのユニットが単独で活動するのではなく、ユニット同士が助け合い協力し合える環境を作った方が良いと思う。		
3	運営推進会議を活かした取り組み	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	頂いた意見は極力反映できるように努めている。また、運営推進会議の内容は里の分も含めて会議録にて職員間で共有している。			
4	市町村との連携	市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	管理者が主で行っているが、担当の方をかしわカフェに招待したり、笑顔の写真展やケアカフェ等に足を運んで直接会って話をするなどして職員も関係を築いている。	かしわカフェはあたたかい場所だと感じた。ぜひ活動を続けてほしい。		
5	身体拘束をしないケアの実践	代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	夜間は防犯のために施錠をしているが、日中は自由に入出りできるようにしている。オンライン研修にて職員全員が身体拘束について学んでおり、ケアに取り組んでいる。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	都度話し合いを行なっているのなら良いと思います。
6	虐待の防止の徹底	管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	3か月に1回虐待防止委員会を開催し、議事録にて内容を共有している。また職員全員がオンライン研修で学び、防止に努めている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	風通しが良ければ起きないと思います。きちんとやっていると感じます。
7	権利擁護に関する制度の理解と活用	管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	研修や学ぶ機会はあるが、理解し活用できているかについては職員によって差がある。			

8	契約に関する説明と納得	契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	管理者や計画作成が行っている。重要事項説明書の内容に変更がある場合はすぐに知らせている。			
9	運営に関する利用者、家族等意見の反映	利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	運営推進会議や普段の面会、毎月の手紙や電話等で意見や要望を聞き反映させている。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	きちんとできていると思います。
10	運営に関する職員意見の反映	代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	代表者と話せる機会が少ないが、管理者は意見や提案を聞いてくれる。			
11	就業環境の整備	代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	代表者がどのように職員の努力や実績を把握しているのか不明である。直接話す機会も少なく、面談の機会があればいいと思う。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	職員を評価する制度がまだできていない。
12	職員を育てる取り組み	代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	研修を受ける機会を多く設けてくれているが、参加する職員が少ない。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	自己研鑽の為に自分の休みを削って研修に出るのではなく、意欲のある職員が負担なく学べるように何か策があればと思う。
13	同業者との交流を通じた向上	代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	同業者との交流の機会は増えてきている。			
14	本人と共に過ごし支えあう関係	職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	関係を築けている職員と、築いている途中の職員がいる。			
15	馴染みの人や場との関係継続の支援	本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	お墓参りや美容室、帰宅支援など本人や家族から聞き取りを行い、馴染みの人や場所が途切れないように支援に努めている。	入居者さんにとっては職員さんやグループホームが馴染みの人や場所だったりする場合もある。職員さんの中で入居者さん一人ひとりについて考えてもらえればいいと思う。		

II. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント							
16	思いや意向の把握	一人ひとりの思いや暮らし方、生活環境、一日の過ごし方の希望や意向の把握に努めている。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	定期的に本人や家族から話を聞き、希望や意向の反映に努めている。			
17	チームでつくる介護計画とモニタリング	本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	家族様にもご協力頂き、定期的に聴き取りや話し合いを行なっている。	出来ていると思います。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	毎月のお手紙等では日々の様子が書かれていて目に光景が浮かびます。
18	個別の記録と実践への反映	日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日々のケアだけでなく、気づきや工夫をなるべく記入して職員間で共有できるようにしている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	デジタル化になって本当に良かったと思います。
19	一人ひとりを支えるための事業所の多機能化	本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人の「今」の思いにすぐに対応できるように心がけている。	出来ていると思います。		
20	地域資源との協働	一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	どんな地域資源があるか常にアンテナを張り、暮らしを楽しむ支援が出来るようにしている。	開発局からウポボイを利用してほしいとお話が来ている。民生員にも事前に言ってくれば手伝ってくれるとのこと。		
21	かかりつけ医の受診支援	受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人や家族の意向を聞き、適切な医療を受けられるよう支援に努めている。			

22	入退院時の医療機関との協働	利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	早期の退院ができるように入院の段階から意向を病院側に伝えている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	充分にできていると思います。
23	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援	重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	プランの更新時や状態の変化があった際には必ず本人や家族と話し合いをし、チームで共有している。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	現在は医師不足の為、看取りができない状況である。高齢者の方にとって不利益の無い形になればと思う。
24	急変や事故発生時の備え	利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. ③あまりできていない D. ほとんどできていない	全ての職員とは言えないが応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている。ウェブ研修でも学んでいる。			
25	災害対策	火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. ③あまりできていない D. ほとんどできていない	年に2回、消防の立ち合いで避難訓練を行っている。また、避難方法を適宜話し合っている。	公園の草刈りも行い、車で逃げられるようにしている。	A. 充分にできている B. ③ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	里はデイサービスと話をし、ハイエース等を利用できるようにしています。かしわはまだです。今後くぬぎと話します。
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援							
26	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. ③あまりできていない D. ほとんどできていない	距離が近すぎてしまい、馴れ合いの関係になってしまうことがある。		A. 充分にできている B. ③ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	しっかりと関係を築けている証拠でもあるので、あまりとらわれず現況のままでいいと思います。
27	日々のその人らしい暮らし	職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりの日常生活における希望や意向、暮らしのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	A. 充分にできている B. ③ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	小さなことでも必ず希望を聞くようになっている。			

28	食事を楽しむことのできる支援	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	入居者主体で行い、職員は介入しすぎないようにしている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	食事は美味しいと入居者さんからも聞きます。満足していると思います。
29	栄養摂取や水分確保の支援	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. ほぼできている D. ほとんどできていない	栄養バランスは限界があるが、なるべく個々に合わせた支援を行っている。			
30	口腔内の清潔保持	口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. ほぼできている D. ほとんどできていない	毎食後は行っていないが定期的に歯科受診をしている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	毎食後口腔ケアをする習慣のない入居者もいる。自立している方が多く、本人の習慣に任せている。
31	排泄の自立支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	便秘の予防は職員の間でよく話し合い、ここに応じた取り組みをしている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	すぐに薬剤にたよるのではなく、食事や水分の見直しをしている。
32	入浴を楽しむことができる支援	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	必ず本人の意向を聞いてから入浴支援を行っている。			
33	安眠や休息の支援	一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人の自由にしてもらっている。疲れた様子が見られた際には安心して休んでもいただけるように声がけ等の支援をしている。			
34	服薬支援	一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	ケアビューアー(記録アプリ)や受診ファイル、薬ファイルで共有している。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	服薬忘れや誤薬が全くなかったわけではない。今後も対策を徹底していく。
35	役割、楽しみごとの支援	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	担当者が中心となってひとり一人が役割や楽しみを持って過ごせるように支援を行っている。	できていると思います。		

36	日常的な外出支援	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	難しい場合でも職員間によく話し合い、なるべく本人の意向に沿えるように支援を行っている。	十分にできていると思います。		
37	お金の所持や使うことの支援	職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	家族の理解や協力のもと、一人ひとりの力に応じた支援が出来ている。			
38	電話や手紙の支援	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人の希望があれば支援を行っている。			
39	居心地のよい共用空間づくり	建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	テラスで好きに過ごしたり、自室でゆっくり過ごしたり、フロアで皆で過ごしたりと自分で過ごしたい場所を選べるようにしている。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	限られた空間の中できちんとできていると思います。
IV. 本人の暮らしの状況把握・確認項目(利用者一人ひとりの確認項目)							
40	本人主体の暮らし	本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができています	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人の思いを引き出せるように支援を行っている。意思表示ができない利用者には家族の意見も聞きながら暮らしをサポートしている。			
41		本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができています	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人だけでなく、家族や前任のケアマネから話を聞くなどしてケアの実践に活かしている。			
42		本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができています	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	普段の健康管理はもちろんの事、訪問診療や往診も受けることができる。		A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	このまま続けてほしいと思います。

43		本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	編み物や畑、花壇づくりなど本人の意向や希望に沿った暮らしが続けられるように支援を行っている。			
44	生活の継続性	本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	入居時に馴染みの物や大切な物は持って来てもらっている。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	充分にできていると思います。
45		本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人からの意向や希望はなるべく沿えるように支援を行っている。	充分にできていると思います。		
46		本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	一人ひとりの持つ能力を見極め、引き出せるように支援を行っている。			
47	本人が持つ力の活用	本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	担当者が中心となって機会を作り、チームで取り組んでいる。		A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	出来ていると思います。
48		本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	かしわカフェや地域の催し物に参加する等、一人ひとりにあった関りが出来るように支援を行っている。	出来ていると思います。		
49	総合	本人は、この GH にいることで、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくることができている	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	感謝の言葉を聞くことが多く、より良い日々を送ることができていると願いたい。	充分にできていると思う。	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	充分にできていると思います。