

## おうちじかん〜コラム♪〜

毎日おうちで子どもたちと一緒に過ごす子育て真っ最中。

ご飯、何にしよう・・・悩みのタネです。

もちろん、テイクアウトの日もあります。

朝昼晩、キッチンに立って火を使うのが嫌になった日、朝のうちにお昼のお弁当を作り、いつもと違う場所でのランチタイム♪玄関先にシートを敷いて食べました。



寒くなったら家の中の階段に移動。



いつもと違う雰囲気での食事にウキウキした気分になります。

ご飯と具を用意し、好きな具をいれて作るセルフおにぎり。

パンを用意すればセルフサンドウィッチ。

いろいろ楽しんでみてください。

林 香織