

おうちじかん

～小麦粉粘土で遊ぼう①～

<材 料>

- 小麦粉100g（完成握りこぶし大）
- 水50mL程度
- 食塩少々
- ボール
- 保存用ジップロック

※水の量は、固まる程度を見て調整してください。

※絵の具や食紅で色をつけることも可能です。



<遊び方>



- まずは小麦粉だけを触らせてあげてください。
- 小麦粉の感触を十分に味わったら、水を入れます。
- 固まるまでよく混ぜこねていきます。

※食塩を入れると腐敗予防になり、冷蔵庫保存で1～2週間もちます。再び遊ぶ時は、はじめは硬いと思いますが、手で温めながらこねていくと柔らかくなってきます。

小麦粉と水があればすぐにできる小麦粉粘土。粘土にもいろいろな種類があり、既製品もたくさんあります。しかし、乳幼児期にとって、様々な感触を味わいながら、手先をたくさん動かすことはとても重要です。さらさらとした小麦粉を触ったり、水を混ぜることで、どろどろ、べたべたとした感触に変化することに気づいたり、子どもたちがいろいろなことを発見しながら楽しめる遊びです。どろどろ、べたべたになったとき、嫌がるお子様もいると思います。しかし、これも感触の変化に気づいた証拠です。保育園では、他にものりや絵の具など、いろいろな素材を使って感触遊びを行っていますが、小麦粉粘土はお家でも気軽にできる遊びなので、ぜひ大人も一緒に楽しんでください。