

1日の流れ

10:30 登所(ご希望に応じてお家まで送迎します)



朝の会

(集まり、挨拶、身近な事のQ&A、真似して動きづくり等)



10:40 マット運動

(個別の運動でマッサージ&身体ほぐし。自分の身体と向き合おう!)



10:55 机上課題

(個別で学習、手指作業。それぞれの課題に取り組めます!)



11:30 戸外歩行



12:10 昼食



13:00 室内運動

(基本動作のサーキットトレーニング、音楽に合わせて動く、ゲーム等。みんなで動きます!)



14:00 降所(ご希望に応じてお家まで送迎します)

☆排泄・更衣・食事など、身辺処理の自立に向けたお手伝いも適宜行います。

☆午後からの登所も可能です。